



## Gottfried Müller

### Kernkompetenzen

- Diplom-Psychologe mit Spezialisierung auf den Gesundheitssektor
- Krankenpfleger mit mehrjähriger Berufserfahrung in der Intensivpflege
- Seit 1996 Unternehmensberater mit Schwerpunkt Optimierung der klinischen Betriebsorganisation und des Arbeitszeitmanagements
- Trainer und Seminarleiter

## Führung im Fokus

### Supportive Leadership und Gesunde Führung

#### Termin

26.–27.02.2025, jeweils 09:00 bis 17:00 Uhr

#### Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen

#### Nutzen

- Erhaltung der Gesundheit sowie Leistungsbereitschaft von Führungskräften und Beschäftigten
- Reflexion der Selbstführung
- Stärkung der tragfähigen Beziehung zwischen Führungskräften, Mitarbeitenden und in Teams

#### Thema

Unsere Arbeitswelt ist, auch und gerade im Gesundheitswesen, durch Herausforderungen und Schnelllebigkeit gekennzeichnet. Führungskräfte nehmen inmitten dieser oftmals widrigen Gegebenheiten durch die Art ihrer Führung einen ganz erheblichen Einfluss auf die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Motivation von Mitarbeitenden. Die aktuelle Zeit verlangt ein neues Paradigma von Führung, das Menschen stärkt und wachsen lässt, anstatt sie nur zu disziplinieren. Zugleich nimmt die Balance zwischen Arbeit und Privatleben eine immer wichtigere Rolle ein.

Übergeordnetes Ziel des Gesunden Führens sind motivierte, leistungsfähige und gesunde Mitarbeitende unter Einbezug von Anerkennung und Wertschätzung auf der Führungskraft-Mitarbeitenden Ebene.

#### Kursinhalte

- Wie wirkt Führung? Was brauchen Mitarbeitende, damit sie gesund und leistungsbereit bleiben?

- Reduktion von Belastungen
- Stressbewältigung bzw. Stresskompetenz
- Resilienz-Faktoren
- Eigener Umgang mit Belastungen und Stresssituationen
- „Gesprächskultur – Führung im Dialog“
- Wertschätzung zeigen und Anerkennung geben
- Zugehörigkeit und Teamerfahrung
- SelfCare und gesunde Selbstführung
- Veränderungen bei Mitarbeitenden
- Kollegiale Fallberatung
- Veränderungen im Unternehmen

**Kursgebühr**

660,00 Euro

**Anmeldeschluss**

10.01.2025

**Weitere Informationen**

Es gelten die [Teilnahmebedingungen](#)

Fortbildungspunkte RbP: 10

Maximale Teilnehmerzahl: 14

**Ort**

RKU – Universitäts- und  
Rehabilitationskliniken Ulm gGmbH  
Oberer Eselsberg 45  
89081 Ulm