



Renate Kohl

Kernkompetenzen

- Pflegeaufbaukursinstructorin Bobath BIKA®, Feldenkrais®
- Fachkraft für Neurologische Frührehabilitation
- Feldenkrais® Pädagogin

Heidi Lessig

Kernkompetenzen

- Bobath-Instructorin IBITA
- Feldenkrais® Pädagogin



Interdisziplinärer Bobath-Feldenkrais Workshop Alltagsorientierte Gesundheitsprävention in der Therapie und Pflege

Termin

20.–22.01.2025, jeweils 09:00 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Pflegefachpersonen, Therapeuten und Mitarbeitende aus dem psychologischen Dienst mit mind. einjähriger Berufserfahrung im neurologischen Bereich

Nutzen

- Stärkung des interdisziplinären Versorgungsansatzes
- Ressourcenschonender Einsatz von Bewegungstechniken
- Stärkung der eigenen Gesundheit durch die Reduzierung von Fehlbelastung

Thema

Gesundheitsprobleme entstehen sowohl durch die Arbeitsbedingungen als auch durch das eigene Verhalten. In der Versorgung von neurologischen Patienten führen beispielsweise einseitige und statische Belastungen häufig zu Rückenschmerzen, Kopf- und Nackenbeschwerden, Schulterschmerzen, Knieschmerzen und Sehnenscheidenentzündungen. Um die eigenen Ressourcen nachhaltig und effektiv einsetzen zu können, sind die kontinuierliche Anpassung der Bewegungsabläufe und die Nutzung von vorhandenen Hilfsmitteln essentielle Bestandteile. Die Feldenkrais®-Methode setzt die Reflexion und Optimierung der eigenen Bewegungsmuster in den Fokus und zielt dadurch auf eine langfristige Gesundheitsprävention in der Therapie und Pflege.

Kursinhalte

- Reflexion der täglichen Arbeit mit Patienten unter Fachsupervision
- Bewegungserfahrung auf Grundlage der Feldenkrais®-Methode
- Bewegungsübergänge und Positionierungen nach dem Bobath-Konzept
- Therapeutisch-aktivierende/ ressourcenorientierte Körperpflege
- Variationen der Positionierungen mit dem Aspekt der Vertikalisierung
- Effiziente alltagsorientierte Therapiegestaltung
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Eigene Bewegungserfahrung und Erkennen von Haltungs- und Bewegungsmustern und deren Einflussnahme

Kursgebühr

880,00 Euro

Anmeldeschluss

29.11.2024

Weitere Informationen

Es gelten die [Teilnahmebedingungen](#)

Fortbildungspunkte RbP: 10

Maximale Teilnehmerzahl: 14

Ort

RKU – Universitäts- und
Rehabilitationskliniken Ulm gGmbH
Oberer Eselsberg 45
89081 Ulm