



Theresia Kammerer

Kernkompetenzen

- Praxisanleiterin DKG
- Pflegeberaterin
- Kinaesthetics®-Instruktorin

MH-Kinaesthetics®

Grundkurs

Termin

18.–19.09.2025 & 22.–23.09.2025, jeweils 08:00 bis 15:30 Uhr

Zielgruppe

Pflegefachpersonen, Therapeuten sowie Pflegehelferinnen und -helfer aus stationären und ambulanten Einrichtungen der Akut- und Langzeitpflege

Nutzen

- Verbesserung der Qualität in Pflege und Therapie
- Optimierung von individuellen Bewegungsressourcen und der Alltagsmobilität von Patienten
- Stärkung der Gesundheit durch das Erkennen von Fehlbelastungen und Verminderung der körperlichen Belastung im Berufsalltag

Thema

MH-Kinaesthetics® hilft Patientinnen und Patienten mit begrenzten Bewegungsmöglichkeiten, ihre Ressourcen zu mobilisieren und Bewegungsabläufe zu verbessern. Dies bringt weitere positive gesundheitliche Effekte physischer und psychischer Natur mit sich und verstärkt die Motivation, sich zu bewegen.

Im Grundkurs steht zum einen die eigene Bewegung in alltäglichen Aktivitäten im Vordergrund, zum anderen wird die Bewegung bei der Unterstützung von Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen vertiefend behandelt.

Kursinhalte

- Reflexion des eigenen Bewegungsmusters
- Handling von Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten
- Nutzung der eigenen Bewegungsfähigkeit und Reduzierung von Kraftaufwand
- Unterstützung von Menschen in ihrer Bewegungskompetenz

RKU-AKADEMIE GESUNDHEIT

Kursgebühr

750,00 Euro

Anmeldeschluss

01.08.2025

Weitere Informationen

Es gelten die [Teilnahmebedingungen](#)

Fortbildungspunkte RbP: 14

Maximale Teilnehmerzahl: 14

Ort

RKU - Universitäts- und
Rehabilitationskliniken Ulm gGmbH
Oberer Eselsberg 45
89081 Ulm