



Petra Kittner

Kernkompetenzen

- Zertifizierter Coach
- Langjährige Berufserfahrung als Coach und Trainerin in verschiedenen Einrichtungen des Gesundheitswesens
- Sozialfachwirtin Organisation und Führung
- Examierte Krankenpflegerin mit Zusatzqualifikation Palliative Care

Palliative Pflege

Die ganzheitliche Begleitung bis zum Lebensende

Termin

02.12.2025, 09:00 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Pflegefachpersonen, Pflegehelferinnen und -helfer, Therapeuten und Betreuungspersonen

Nutzen

- Förderung der interdisziplinären Zusammenarbeit
- Stärkung der emotionalen Resilienz
- Vertiefung des ganzheitlichen Versorgungsansatzes

Thema

Die Palliative Pflege setzt ihren Fokus auf die Versorgung, Betreuung und Begleitung von schwerkranken Menschen in der Lebensendphase. Da in dieser Phase viele Emotionen und Unsicherheiten bei den Patienten aufeinandertreffen, ist eine ganzheitliche und individuelle Begleitung essentieller Bestandteil der pflegerischen Versorgung. Im ganzheitlichen Ansatz der Palliativen Pflege wird der Patient unter Einbezug der physischen, psychischen und sozialen Bedürfnisse als Individuum betrachtet. Wesentliche Bestandteile stellen dabei die vier Säulen Symptomkontrolle, Grundlagen der Schmerztherapie, psychosoziale Betreuung und die spirituelle Betreuung dar. Ziel aller Handlungen ist die Steigerung des Wohlbefindens und der Lebensqualität sowie die würdevolle Begleitung von Patient und Angehörigen.

Kursinhalte

- Definitionen von Palliative Care und Zielsetzung
- Interdisziplinäre Kernkompetenzen und multiprofessionelles Team

RKU-AKADEMIE GESUNDHEIT

- Die vier Säulen von Palliative Care: Palliativpflege (Symptomkontrolle), Palliativmedizin (Grundlagen der Schmerztherapie), psychosoziale Betreuung (Kommunikation und Angehörigenarbeit) und spirituelle Betreuung
- Übung mit Fallbeispielen, praktische Hilfen (Basale Stimulation, Aromatherapie, Trauerbegleitung...)
- Psychohygiene Methoden

Kursgebühr

330,00 Euro

Anmeldeschluss

24.10.2025

Weitere Informationen

Es gelten die [Teilnahmebedingungen](#)

Fortbildungspunkte RbP: 8

Maximale Teilnehmerzahl: 14

Ort

RKU – Universitäts- und
Rehabilitationskliniken Ulm gGmbH
Oberer Eselsberg 45
89081 Ulm